

## La vida en Cristo



### PRIMERA PARTE SEGUNDA SECCIÓN LA PROFESIÓN DE LA FE CRISTIANA

#### EL CREDO

#### Credo Niceno-Constantinopolitano

Creo en un solo Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible. Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica.

Confieso que hay un solo Bautismo para el perdón de los pecados.

Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.



**MISAS (horario de julio y agosto)**  
Lunes a sábado, 9:00 y 20:00  
Domingo, 10:00, 11:00, 12:00, 20:00 y 21:00

**CONFESIONES**  
Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00  
y resto de los días, 1/2 hora antes de cada Misa

**EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**  
Jueves, 19:00

**ROSARIO**  
Diariamente, a las 19:30

**CÁRITAS**  
Miércoles, de 18:30 a 20:00, en la casa parroquial.  
En caso de emergencia llamar al teléfono 660.92.94.59

**VIDA ASCENDENTE**  
Lunes, de 18:30 a 19:30.

**CHARLA PREBAUTISMAL**  
Martes, 18:30. Jueves, 20:30

**DESPACHO PARROQUIAL Y DE CEMENTERIO**  
Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30  
Jueves y sábados, de 10:00 a 11:30

**EQUIPO PASTORAL**  
D. Miguel Antonio Ruiz Ontañón. Párroco  
D. Francisco Giménez Tormo. Vicario Parroquial  
D. Dionisio Alberto Machel. Adscrito  
D. Víctor Fuentes García. Diácono permanente

**PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA**  
Camino de Valladolid, 26  
Tel: 91.859.12.72 / Urgencias: 626.69.21.00  
E-mail: pasuntorre@gmail.com  
<https://www.parroquiatorrelodones.com/>  
YOUTUBE - Canal PASUNTORRE  
28250-TORRELODONES (Madrid)

<https://www.parroquiatorrelodones.com>

ASSUMPTA

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA. TORRELODONES



Lunes, 29 de julio

Marta

Miércoles, 31 de julio

Ignacio de Loyola

Queridos feligreses:

El relato del Evangelio de san Marcos, que estamos viendo en este año litúrgico durante el tiempo ordinario, va a ser interrumpido durante cuatro domingos, para escuchar el discurso del Pan de Vida de san Juan. Comienza con un detalle por parte de Jesús que se da cuenta de sus necesidades más elementales, llega la hora de comer y están en descampado. Él tiene su plan, pero quiere contar con la ayuda de los hombres, de su poquedad para realizar el milagro. Qué susto se lleva Felipe, pero a la vez con que diligencia encuentra a un muchacho con algo que comer. Nos enseña el camino que hemos de seguir de cuidado y atención a los hombres. Por otro lado la generosidad del muchacho que cede todo su alimento aun a sabiendas de su insignificancia. Quizás tenía una gran confianza en Jesús, tal vez ya le había visto actuar con sus milagros, pero aun así es darlo todo sin saber qué sucederá. **Jesús actúa así y nosotros hemos de tomar buena nota para cuando se nos pida actuar como ese muchacho. Siempre se sale ganando.**

Vuestro Párroco

NÚMERO 1136  
28 DE JULIO DE 2024



## XVII Domingo del Tiempo Ordinario

**Lecturas:** 2Re 4, 42-44 Ef 4, 1-6

**Sal 144, 10-11, 15-18:**

**R. Abres tú la mano, Señor, y nos sacias**

**R. Aleluya, aleluya, aleluya.** Un gran Profeta ha surgido entre nosotros. Dios ha visitado a su pueblo. R.

**Santo Evangelio según san Juan 6, 1-15**

**E**n aquel tiempo, Jesús se marchó a la otra parte del mar de Galilea o de Tiberíades. Lo seguía mucha gente, porque habían visto los signos que hacía con los enfermos. Subió Jesús entonces a la montaña y se sentó allí con sus discípulos. Estaba cerca la Pascua, la fiesta de los judíos. Jesús entonces levantó los ojos, y al ver que acudía mucha gente, dice a Felipe: «¿Con qué compraremos panes para que coman éstos?» Lo decía para probarlo, pues bien sabía él lo que iba a hacer. Felipe le contestó: «Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo». Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dice: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y un par de peces; pero, ¿qué es eso para tantos?». Jesús dijo: «Decid a la gente que se siente en el suelo». Había mucha hierba en aquel sitio. Se sentaron; sólo los hombres eran unos cinco mil. Jesús tomó los panes, dijo la acción de gracias y los repartió a los que estaban sentados, y lo mismo todo lo que quisieron del pescado. Cuando se saciaron, dice a sus discípulos: «Recoged los pedazos que han sobrado; que nada se pierda». Los recogieron y llenaron doce canastos con los pedazos de los cinco panes de cebada que sobraron a los que habían comido. La gente entonces, al ver el signo que había hecho, decía: «Este es verdaderamente el Profeta que va a venir al mundo». Jesús, sabiendo que iban a llevárselo para proclamarlo rey, se retiró otra vez a la montaña él solo.

*Palabra del Señor*

*Mane nobiscum, Domine*



**VIDA PARROQUIAL**

□ **Apertura de la iglesia.** Está abierta permanentemente desde las 8:30 a las 14:00 y desde las 17:00 a las 21:00.

□ **Primeros sábados.** Como es ya habitual en nuestra parroquia, el próximo día 3 de agosto, tendremos en latín la misa de las 9:00.

□ **Cómo comportarse correctamente en Misa.** La iglesia, que es también tuya, es la "Casa de Dios". Compórtate dignamente y con atención en este lugar sagrado, y cuida de él.

- Apaga, por favor, el móvil.

- Haz bien la señal de la cruz con agua bendita, que recuerda tu bautismo que te limpió el alma y te hizo hijo de Dios.

- Saluda al que te recibe, tu Señor, y después a la Virgen. El Sagrario, donde se conserva la Eucaristía, está señalizado con una lamparilla, símbolo de tu fe. Al saludar y si pasas delante, haz la genuflexión.

- Al llegar al banco arrodíllate para adorar a Jesucristo presente.

- Compórtate, tanto en tu comportamiento (silencio, posturas,...) como en el vestir (evitando escotes, bañadores,...), sabes que no van de acuerdo con la Casa de Dios donde has entrado. Debes distinguir la forma de comportarte y vestir apta para la Iglesia, de aquella propia de otros sitios.

- Sé puntual en las celebraciones y no "te vayas" corriendo antes de que el sacerdote entre en la sacristía.

□ **Habla el Papa. "Que María nos ayude a ser discípulos misioneros en comunión y sobriedad".** "Por ello, para que nos ayude a ser verdaderos discípulos misioneros, en comunión y sobriedad de vida, el Papa Francisco invitó a que nos planteemos las siguientes preguntas: "¿Siento el gusto de anunciar el Evangelio, de llevar, donde vivo, la alegría y la luz que brotan del encuentro con el Señor? Para ello, ¿me comprometo a caminar junto a los demás, compartiendo con ellos ideas y habilidades, con la mente abierta y el corazón generoso? Y finalmente: ¿sé cultivar un estilo de vida sobrio y atento a las necesidades de mis hermanos?"

### Nuestro Servicio Informativo ([www.parroquiatorrelodones.com](http://www.parroquiatorrelodones.com))

Temas tratados para el Servicio del 21 de julio de 2024.

→ *New Age: Zen, Yoga, Reiki, Meditación Trascendental.*

→ *'Nuestra fe en vivo': Priscila Angel.*

→ *Fátima después de un siglo - El Cielo y los hombres 1/9.*

→ *Testimonio: El aborto desde adentro, contado por una ex-empleada de IPPF.*

→ *Personas con auctoritas (226/...).*

→ *Del Vaticano y del mundo (autorizados por Rome Reports TV).*

**Anécdotas y Virtudes**  
Punto a cada sonrisa, una reflexión

**Decálogo para un verano con Cristo**

Por: Javier Leoz | Fuente: Ecclesia



1. Un cristiano, en el verano, no esconde ni guarda su fe como quien deja en el armario el abrigo de invierno. Somos cristianos siempre y, por lo tanto, nuestra comunión con Cristo ha de ser consciente y constante.

2. La vida cristiana no se sostiene solamente en el "ser buenos". Bondadoso, al cien por cien, sólo Dios. Por ello mismo este tiempo es propicio para no olvidar a Dios y ser rostros vivos de su presencia. Las prisas son enemigas de la caridad sin ruido.

3. Sin oración, un cristiano, es un molino paralizado. Muchos de nuestros fracasos y deserciones se deben a que hemos roto la "línea" telefónica con el Señor. La oración nos hace fuertes, nos clarifica, nos hace reflexionar y llevar a cabo la voluntad del Padre.

4. La Eucaristía (además de obligación moral) es una necesidad física y espiritual. Si ya con ella nos resulta difícil llevar una vida relativamente cristiana, sin ella nos convertimos en marionetas del mundo. Quedamos a merced del único alimento material que el mundo ofrece o que el escaparate efímero nos presenta.

5. En el verano vamos buscando el sol. El culto al cuerpo no puede estar por encima de la adoración a Dios. Él sí que es el único Sol de justicia. Es quien broncea de verdad aquellas entrañas que, sin verlas, sabemos que son importantes para ser solidarios con los demás y amantes de Dios: el corazón y el alma.

6. "Dime lo qué lees y te diré cómo piensas". ¿Acaso un cristiano no ha de nutrirse con palabras de esperanza? Un buen libro, con criterios cristianos, será garantía de un pensamiento recto, de una conciencia lúcida.

7. La Creación la ha puesto Dios para nuestro deleite. Nuestra tierra está sometida a una constante alteración y degradación fruto de las ansias de disfrute del hombre. Respetemos el entorno donde descansamos y gocemos de tantas cosas buenas que el Señor pone a nuestro alcance. Cuesta siglos repoblar la tierra, horas el incendiarla.

8. La belleza, el arte, la música clásica...nos puede llevar al encuentro y al disfrute personal de Dios. Un santuario es una puerta abierta a la fe. María Virgen es una mano que nos empuja hacia el Señor. La grandiosidad de un templo es un aperitivo de la gloria que nos aguarda en el cielo. ¡Disfruta de la huella que el hombre ha dejado a través del arte y como fruto de su fe!

9. El silencio y la contemplación junto al mar. La escalada de montañas como signo de nuestro esfuerzo por llegar al cielo. Nuestro descanso como antesala de lo que un día desea Dios para cada uno de nosotros..., pueden ser reflexiones que nos ayuden a vivir este tiempo estival con sentido cristiano.

10. En el valle o en el mar, en la montaña o en una aldea, adentrados en el bosque o perdidos en un desierto. Frente a una catedral o por las calles de una gran ciudad: no olvidemos que somos cristianos. No olvidemos que Dios va con nosotros.